

"FISIOTERAPIA CONSERVADORA E INVASIVA DEL SÍNDROME DE DOLOR MIOFASCIAL. NIVEL I (60 HORAS)" ASTURIAS

Parte *online*, accesible desde 10 días antes del inicio de la parte presencial (14 de abril de 2026):

- Bloque 1. El síndrome de dolor miofascial.
- Bloque 2. La naturaleza de los puntos gatillo miofasciales.
- Bloque 3. Tratamiento Conservador.
- Bloque 4. Principios de la fisioterapia invasiva.
- Bloque 5. Mecanismos de Acción.
- Bloque 6. Tratamiento Instrumental.

Parte presencial:

Los seminarios presenciales han sido confeccionados de manera que se completen las diferentes regiones corporales (extremidades, cabeza, cuello y tronco) en dificultad progresiva, abordando las técnicas más complejas en los últimos seminarios, cuando el alumno ha desarrollado las habilidades necesarias para su ejecución con seguridad.

1.^{er} Seminario. Prof. Carlos Giménez.

Viernes, 24-4-2026:

9:00-14:00

- Entrega de documentación. Presentación y bienvenida.
- Repaso de los contenidos online: Clarificación de conceptos y debate.
- Músculo infraespinoso: palpación plana. Identificación de la banda tensa y el PGM. Evocación del dolor referido.
- Músculo trapecio superior: palpación en pinza. Identificación de la respuesta de espasmo local.
- Técnica Suiza. Músculo Elevador de la escápula.

15:15-19:00

- Principios de la fisioterapia invasiva. Peligros, complicaciones y contraindicaciones.
- Punción Seca Superficial de Baldry. Demostración y práctica de la técnica en diferentes regiones corporales.
- Músculo Infraespinoso: Punción seca profunda. Técnica de inserciones múltiples rápidas de Hong.

Sábado, 25-4-2026:

9:00-14:00

- Músculo trapecio superior: Punción seca profunda. Técnica en pinza. Técnica de giros de la aguja.

- Músculos glúteos y tensor de la fascia lata: tratamientos conservador e invasivo. Técnica de giros de la aguja.

15:15-19:00

- Músculo cuádriceps: tratamientos conservador e invasivo. Electropunción seca de los PGM.

Domingo, 26-4-2026:

9:00-14:00

- Músculos sartorio, pectíneo, aductor largo, aductor corto, aductor mayor y grácil. Tratamientos conservador e invasivo.

2.º Seminario. Prof. Carlos Giménez.

Viernes, 22-5-2026:

9:00-14:00

- Examen parcial.
- Músculos bíceps femoral, semimembranoso y semitendinoso: tratamientos conservador e invasivo.
- Músculos gastrocnemios, sóleo: tratamientos conservador e invasivo. Repaso de la electroestimulación percutánea de los PGM.
- Músculos poplíteo, peroneos, tibial anterior, extensor largo de los dedos y extensor largo del dedo gordo: tratamientos conservador e invasivo.

15:15-19:00

- Músculos tibial posterior, flexor largo de los dedos y flexor largo del dedo gordo: tratamientos conservador e invasivo.
- Músculos cuadrado plantar, flexor corto de los dedos, extensor corto de los dedos, aductor del dedo gordo, abductor del dedo gordo, flexor corto del dedo gordo e interóseos: tratamientos conservador e invasivo.

Sábado, 23-5-2026:

9:00-14:00

- Músculos supraespinoso y deltoides: tratamientos conservador e invasivo.

15:15-19:00

- Músculo bíceps braquial, braquial y coracobraquial: tratamientos conservador e invasivo.
- Músculo tríceps: tratamientos conservador e invasivo. Electropunción seca de los PGM.

Domingo, 24-5-2026:

9:00-14:00

- Musculatura epicondílea, epitroclear y de la mano: tratamientos conservador e invasivo.